



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

	<u>ΠΡΟΓΕΥΜΑ</u>	<u>ΓΕΥΜΑ</u>	<u>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ</u>
ΔΕΥΤΕΡΑ	Ψωμί με μέλι και φρούτο εποχής	Σπανακόρυζο με αυγό και τυρί	Τόστ με ψωμί ολικής άλεσης και τυρί
ΤΡΙΤΗ	Τυρόπιτα και φρούτο εποχής	Σουτζουκάκια με μακαρονάκι και σαλάτα εποχής	Φρούτα εποχής
ΤΕΤΑΡΤΗ	Κέικ πορτοκαλιού και φρούτο εποχής	Ψαρόσουπα και βραστή σαλάτα	Γιαούρτι με μέλι
ΠΕΜΠΤΗ	Αραβική πιτούλα με τυρί και φρούτο	Χυλοπίτες με κοτόπουλο και σαλάτα εποχής	Φρούτα εποχής
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ομελέτα φούρνου και φρούτο εποχής	Φακές με σαλάτα και ελιές	Κουλουράκια χειροποίητα