



ΚΑΝΑΡΗ 17Α, 145 63, ΚΗΦΙΣΙΑ

Τηλ. : 210 8014895

E-mail : [epavlispelargwn@gmail.com](mailto:epavlispelargwn@gmail.com)

Site : [www.epavlis-pelargon.gr](http://www.epavlis-pelargon.gr)

## ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ

Αυτές τις ημέρες κάποιοι γονείς είναι ιδιαίτερα προβληματισμένοι για το πώς θα διαχειριστούν τα προβλήματα που προκύπτουν από την άρνηση του παιδιού να πάει στον Παιδικό Σταθμό και να παραμείνει εκεί δίχως τους γονείς του.

1. Πρώτα απ' όλα οι ίδιοι οι γονείς πρέπει να είναι σίγουροι για την επιλογή του Παιδικού Σταθμού. Είναι σημαντικό να υπάρχει πλαίσιο εμπιστοσύνης και πρόθεση συνεργασίας γονέα-εκπαιδευτικού, έτσι ώστε να χτιστεί η σχέση αυτή σε σωστές βάσεις αλλά και σε κλίμα ασφάλειας για το ίδιο το παιδί.
2. Τις πρώτες ημέρες μετάβασης του παιδιού στον Παιδικό Σταθμό φροντίζουμε να έχουμε αρκετό χρόνο στη διάθεσή μας ή άδεια από την εργασία μας (τουλάχιστον ο ένας από τους 2 γονείς), ώστε να παραλάβουμε το παιδί από τον Παιδικό Σταθμό νωρίς, εάν χρειαστεί. Σ' αυτήν την περίπτωση σημαντικό ρόλο θα έχει και η παιδαγωγός που με την εμπειρία της και τις γνώσεις της θα αξιολογήσει εάν το παιδί μπορεί να παραμείνει ή όχι στον Παιδικό Σταθμό. Δεν πρέπει να υπάρχουν προκαθορισμένα ωράρια. Κάθε παιδί είναι διαφορετικό, έχει τους δικούς του ρυθμούς. Την επομένη όμως το παιδί πρέπει να επιστρέψει κανονικά στο πρόγραμμά του.
3. Οπλιστείτε με υπομονή. Δεν υπάρχουν χρονοδιαγράμματα. Τα παιδιά συχνά «διαβάζουν» την ανυπομονησία μας και γίνονται «δυνάστες».
4. Συνεργαστείτε και παραδώστε χωρίς μελοδραματισμούς το παιδί στη νηπιαγωγό. Μην υπαναχωρείτε στην αρχική σας απόφαση με την πρώτη δυσκολία. Επιπλέον μ' αυτόν τον τρόπο μεταφέρετε στο παιδί την εντύπωση ότι δεν μπορεί να τα καταφέρει.

5. Αποφύγετε να βάλετε πολλούς στόχους ταυτόχρονα και να έχετε πολλές προσδοκίες από το παιδί (π.χ. να προσαρμοστεί, να μάθει να τρώει, να αυτοεξυπηρετείται κ.λ.π). Αυτές είναι δεξιότητες που απαιτούν χρόνο. Βάζοντας πολλούς στόχους ταυτόχρονα το σίγουρο είναι ότι θα απογοητευτείτε και θα μεταφέρετε αυτό το συναίσθημα και στο ίδιο το παιδί.
6. Μη φοβάστε το κλάμα. Το κλάμα είναι μια φυσική αντίδραση και συχνά είναι τρόπος έκφρασης των συναισθημάτων του παιδιού, αφού δεν έχει κατακτήσει ακόμη την οργανωμένη σκέψη και έκφραση για να μας πει πως αισθάνεται. Δεν σημαίνει απαραίτητα ότι είναι δυστυχισμένο, ίσως βιώνει αναπόφευκτα κάποιες δυσκολίες, αφού εγκαταλείπει για πρώτη φορά την οικογενειακή εστία για ένα όμορφο αλλά άγνωστο περιβάλλον. Το παιδί συμπεριφέρεται αυθόρμητα και με ενστικτώδη τρόπο. Λαμβάνοντας υπόψη και την εγωκεντρική φύση του παιδιού σ' αυτή την ηλικία η συμπεριφορά του είναι απόλυτα δικαιολογημένη.
7. Είναι πιθανό ν' αλλάξουν οι ρυθμοί ύπνου και να υπάρχει μια ένταση στο παιδί τις πρώτες ημέρες. Μη φοβηθείτε. Προσπαθήστε να τηρήσετε τους κανονικούς σας χρόνους.
8. Φροντίστε να μη γίνει καμία αλλαγή στην καθημερινότητά του αυτό το διάστημα. Η κανονικότητα των ωραρίων, των συνηθειών μας και η τήρηση των κανόνων εξασφαλίζουν ένα κλίμα ασφάλειας και ηρεμίας στο παιδί. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι τα παιδιά που ζουν σε περιβάλλον όπου τηρούνται κανόνες και υπάρχουν όρια, προσαρμόζονται ευκολότερα στον Παιδικό Σταθμό.
9. Προσπαθήστε να διαχειριστείτε τις ενοχές που ίσως αισθανθείτε. Τα παιδιά «μας διαβάζουν» πολύ εύκολα.
10. Μη βομβαρδίζετε το παιδί με ερωτήσεις π.χ. «πώς πέρασες», «τι κάνατε στο σχολείο», ή «θα ξαναπάς;». Δεν μπορεί σ' αυτή την ηλικία να μετατρέψει τις εικόνες και τις εμπειρίες σε οργανωμένο λόγο και να κάνει διήγηση. Επίσης ίσως βρίσκεται σε εσωτερική ένταση. Συνήθως και προς μεγάλη μας απογοήτευση τα μικρά παιδιά απαντούν μονολεκτικά και τηλεγραφικά : «όχι», «ναι», «ωραία», «άσχημα» κλπ.
11. Φροντίστε να έχει το παιδί σας μια «παράλληλη» με τον Παιδικό Σταθμό οργανωμένη δραστηριότητα (π.χ. κολύμπι, μπαλέτο, δημιουργικό παιχνίδι,

Θεατρικό παιχνίδι, προγράμματα κίνησης και έκφρασης) χωρίς όμως να πιεστεί. Εναλλακτικά οι βόλτες στο πάρκο και το παιχνίδι με άλλα παιδιά ενισχύουν την προσπάθειά μας για κοινωνικοποίηση του παιδιού.

Τέλος θυμηθείτε ότι αυτή είναι μια σπουδαία και μεγάλη πρώτη προσπάθεια που θα κάνει το παιδί σας να αυτονομηθεί, να αποκτήσει τη δική του ζωή, να κάνει τα πρώτα βήματα στον έξω κόσμο, να εξελιχθεί, να χτίσει μια δυνατή προσωπικότητα. **Άλλωστε αυτό δεν θέλετε κι εσείς;**

